



1) שתפו בדבר מה שהתאמצתם מאוד להשיג.
מה היה הדבר? כיצד הרגשתם כשהצלחתם?

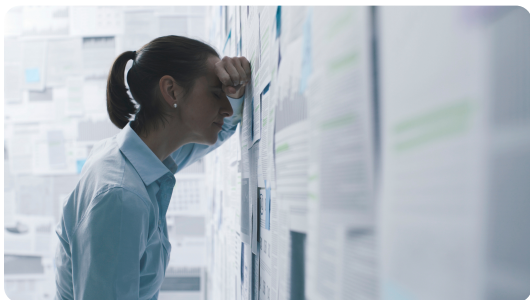


2) שתפו בדבר מה שהצלחתם להשיג בלי מאמץ מיוחד.
מה היה הדבר? כיצד הרגשתם?





3) חשבו על משהו שאתם רוצים להשיג עכשיו.
מה תעשו כדי לקדם זאת?



4) האם ניסיתם פעם להשיג דבר מה ולא הצלחתם?
כיצד הרגשתם?







5) האם תבחרו להתאמץ כדי להצטיין עוד יותר בדברים שאתם טובים בהם ומצליחים בהם, או דווקא להפך - תעדיפו להתאמץ יותר בדברים שקשים לכם יותר? נסו לתת דוגמה.



6) "יגעת ומצאת - תאמין".
האם יש לכם סיפור אישי שממחיש זאת?

