

החלום או הרצון שאני רוצה לממש הוא: _____



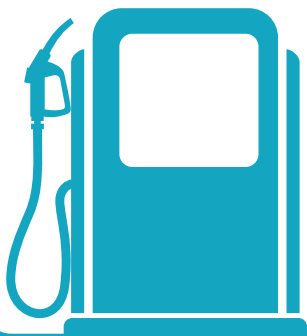
בנוסף לנטילת הידיים, אפשר לחשוב על עוד "עמדות טעינה" במשך היום, שבהן ניזכר בחלומות שלנו. מתי אתם יכולים לעצור, להיזכר במה שאתם רוצים ולחדש את הרצון? איך תעשו את זה?

עמדת טעינה ראשונה תהיה ב/כש _____

כשאגיע אליה, אני _____

עמדת טעינה שניה תהיה ב/כש _____

כשאגיע אליה, אני _____



החלום או הרצון שאני רוצה לממש הוא: _____



בנוסף לנטילת הידיים, אפשר לחשוב על עוד "עמדות טעינה" במשך היום, שבהן ניזכר בחלומות שלנו. מתי אתם יכולים לעצור, להיזכר במה שאתם רוצים ולחדש את הרצון? איך תעשו את זה?

עמדת טעינה ראשונה תהיה ב/כש _____

כשאגיע אליה, אני _____

עמדת טעינה שניה תהיה ב/כש _____

כשאגיע אליה, אני _____

